LEADERSHIP • PRISE DE RECUL

Dix pièges de pensée du dirigeant.

Des pistes de réflexion sur ses habitudes, sans étiqueter les personnes.

01

Perfectionnisme et contrôle

Se sentir insuffisant peut pousser à vouloir tout prouver. Se sentir en insécurité peut conduire à tout surveiller. Observer ce que cela laisse à la délégation.

02

Approbation et impuissance

Chercher à plaire peut retarder les arbitrages. Se croire sans prise peut nourrir l’attente. Repérer les décisions que ces pensées empêchent.

03

Isolement et oubli de soi

Ne pas demander d’aide réduit les occasions de retour. Faire toujours passer les autres avant soi peut empêcher de poser ses limites.

04

Masque et comparaison

Jouer un rôle pour cacher ses doutes ou se comparer constamment peut éloigner de sa vision et rendre les échanges moins authentiques.

05

Doute et difficulté à accueillir le succès

Craindre de décevoir peut faire hésiter. Ne pas se sentir légitime peut freiner les engagements. Explorer ces pensées plutôt que les tenir pour des vérités.

Prenons le temps d’en parler.

PREMIER ÉCHANGE · 30 MIN

Jean-François Thiriet · Coach professionnel

www.jfthiriet.fr

Article d’origine : « Les 10 prisons mentales… ». Lecture réflexive, non diagnostique.

Source : blog de Jean-François Thiriet · 17 mai 2026 · Lire l’article