COACHING • DÉVELOPPEMENT

Coaching : créer les bonnes conditions.

Cinq repères pratiques tirés de l’article sur l’efficacité du coaching.

01

Clarifier la direction

Définir des objectifs explicites et les compétences à développer. Relier l’accompagnement à des besoins professionnels identifiés.

02

Permettre le choix du coach

Laisser au coaché une place dans le choix de son accompagnant. L’article souligne l’importance de l’adéquation relationnelle.

03

Privilégier la qualité des échanges

Ne pas réduire l’accompagnement à un nombre de séances. Porter attention à la qualité des interactions et au travail réalisé.

04

Choisir une modalité adaptée

Envisager le présentiel ou la distance selon le contexte et les contraintes. La souplesse géographique peut faciliter l’accès à l’accompagnement.

05

Observer les évolutions

Prévoir un suivi et croiser les points de vue utiles à l’évaluation. Examiner les changements de pratique plutôt que la seule satisfaction immédiate.

Prenons le temps d’en parler.

PREMIER ÉCHANGE · 30 MIN

Jean-François Thiriet · Coach professionnel

www.jfthiriet.fr

Article d’origine : « L’efficacité du coaching (Métanalyse) ».

Source : blog de Jean-François Thiriet · 11 juin 2025 · Lire l’article